

## Program konferencji

### Z dbałością o dobrostan – terapia krótkoterminowa skoncentrowana na rozwiązaniu i nie tylko...

Adres: Szpital Kliniczny im. Józefa Babińskiego ul. , ul. Dr J.Babińskiego 29, 30-393 Kraków

Data: 18 maja 2019r.

#### 8:30 – 9:00 – Rejestracja uczestników

#### 9:00 – 10:40 – Sesja plenarna

- ✓ 9:00 – 9:20 – Wykład inauguracyjny - *“Mam szczęście - o dostrzeganiu ludzi, rzeczy, które budują nasze poczucie dobrostanu”* – mgr Mariusz Wilk
- ✓ 9:20 – 9:40 – *„Zaufanie do klienta jako narzędzie budowania poczucia komfortu w relacji terapeutycznej”* – mgr Ada Witenberg (Katedra Psychologii Ogólnej, Instytut Psychologii, Akademia Ignatianum w Krakowie)
- ✓ 9:40 – 10:00 – *„Co pomaga? Relacja terapeutyczna a potrzeby klienta”* – dr n. hum. Kamil Brzeziński (Instytut Socjologii, Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny, Uniwersytet Łódzki), dr n. hum. Andreea Mihailca (Gabinet Psychoterapeutyczny „Inaczej”, Wadowice)
- ✓ 10:00 – 10:20 – *„Jednorazowa konsultacja edukacyjna i jej potencjał terapeutyczny”* – dr n.med. Krzysztof Walczewski (Szpital Kliniczny im. dr. J. Babinskiego, Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego)
- ✓ 10:20 – 10:40 – *„Metody i techniki terapii krótkoterminowej na oddziale psychiatrycznym”* – mgr Helena Koziec (Szpital Kliniczny im. dr. J. Babinskiego)

#### 10:40 – 11:15 – Przerwa kawowa

#### 11:15 – 11:30 - Wprowadzenie do Open Space – zgłoszenia tematów przez liderów grup

11:30 – 12:30 – Nagranie sesji terapeutycznej z **Anne-Marie Wulf** (Solutionsbywulf & Duński Instytut Skoncentrowany na Rozwiązaniu)

#### 12:30 – 13:30 – Przerwa obiadowa

#### 13:30 – 15:00 - Warsztaty

1. *„A co jeśli pacjent opowie Ci swoje życie jak książkę? Life Story Interview Dan P. McAdams”* – dr n. o zdrowiu Krzysztof Pękala (Zakład Psychologii Lekarskiej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi)
2. *„Słowa, które ważą; słowa, które znaczą”* – mgr Jacek Lelonkiewicz (Centrum Terapii Krótkoterminowej, Łódź)
3. *„Dwie drogi ku poprawie - poszukiwania wspólnego języka psychoterapii”* - dr n. hum. Paweł Majchrzak (Katedra Psychologii Zdrowia i Klinicznej, Instytut Psychologii Stosowanej, Społeczna Akademia Nauk, Łodzi), mgr Aleksandra Krajewska
4. *„Czy Pan/Pani mi wierzy? Budowanie lepszej jakości życia u osób z „pięknym umysłem”* – mgr Anna Kwiatkowska-Woźniak (Zespół Opieki Zdrowotnej „foxMed”, Włocławek)
5. *„Warsztat jako metoda wzmacniania poczucia własnej sprawczości u pacjentów na oddziale psychiatrycznym”* – lek. med. Katarzyna Pragnący (Szpital Kliniczny im. dr. J. Babinskiego), mgr Małgorzata Dudek (Szpital Kliniczny im. dr. J. Babinskiego)

#### 15:00 – 15:30 - Przerwa kawowa

#### 15:30 – 16:30 – Open space

16:30 – 16:45 – Uroczyste wręczenie certyfikatów psychoterapeuty i wyróżnień za działalność na rzecz PTPSR

16:45 – 17:00 - Zakończenie konferencji