Kraków, 7 grudnia 2018 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**OD PONIEDZIAŁKU W SZPITALU KLINICZNYM**

**IM. DR JÓZEFA BABIŃSKIEGO W KRAKOWIE - KOBIERZYNIE**

**RUSZA NIEZWYKŁY PRZEDŚWIATECZNY KIERMASZ**

**„Świąteczne ozdoby, stroiki, bańki i inne cuda**

**wykonane pod kierunkiem terapeutów przez Pacjentów Szpitala.**

**Przystępne ceny, dogodne godziny otwarcia, przemiła obsługa**

**i rzeczy na wskroś oryginalne, którymi pochwalić się będzie można**

**przed gośćmi przy bożonarodzeniowym stole.**

**To wszystko od poniedziałku 10 grudnia 2018 r. w budynku nr XIV**

**– przy centralnym rondzie Szpitala w Kobierzynie.**

**Przyjedź, zobacz, wspomóż kupując – nie pożałujesz decyzji ani pieniędzy.”**

Tak oto zachęca do odwiedzenia tradycyjnego **świątecznego kiermaszu** zespół terapeutów, którzy już tradycyjnie przed każdymi świętami pracują ze swoimi Pacjentami nad przygotowaniem Kiermaszu, który czynny będzie od najbliższego poniedziałku 10 grudnia, aż do przedświątecznego piątku 21 grudnia, w dni powszednie (od 8.00 do 17.00, w piątek 14 grudnia do 14.00, a 21 grudnia do 12.00). Dochód z przeznaczany jest na zakup materiałów dla pracowni terapeutycznych.

Dla pacjentów wykonywanie ozdób i kartek świątecznych to ważny rodzaj terapii - mogą wykazać się własną inwencją, ale też wrócić do wspomnień z dzieciństwa. Każda sprzedana praca to dla nich potwierdzenie, że zrobił coś dobrze, że przygotowana kartka czy ozdoba komuś się spodobała. Tego rodzaju świadomość bardzo pomaga w budowaniu samooceny i nabieraniu pewności. Skoro potrafiłem tutaj, to będę potrafił również po opuszczeniu Szpitala powrócić do życia. Dlatego kupując bardzo pomagamy.

**NIE TYLKO KIERMASZ, ALE I SZTUKA**

Na miejscu – w „Galerii Centrum” będzie też można obejrzeć **wystawę prac malarskich pana Mirosława Śledzia** oryginalnego malarza z Gdyni, który uczestniczył w plenerach malarskich wraz z Pacjentami Szpitala Babińskiego.

**ORAZ INTEGRACJA**

Praca z terapeutami to dla Pacjentów nie jedyna forma przedświątecznej terapii. W tym roku po raz pierwszy będzie miała miejsce niezwykła forma integracji. W dniu 19 grudnia pacjentów–seniorów z oddziału psychogeriatrycznego odwiedzą uczniowie V klasy Szkoły Podstawowej nr 31 w Krakowie, by wspólnie przygotować świąteczne ozdoby. Dzięki uprzejmości wychowawcy klasy pani Anny Piwowarczyk pani dr Agnieszka Zalewska – pomysłodawczyni tego wydarzenia, miała okazję rozmawiać z dziećmi na temat chorób psychicznych oraz trudności, z którymi mogą borykać się mogą ludzie starsi. Dzieci okazały się być fantastycznymi i empatycznymi odbiorcami, dzieliły się również przykładami trudności, na jakie napotykają chorujące osoby z ich otoczenia. Z wielką nadzieją oczekujemy na efekty i wrażenia obu grup po takim integracyjnym działaniu, które ma wyjątkowy i pionierski charakter.

**…A PO ZAKUPACH DO „TYMIANKOWA”**

Gdyby ktoś po zakupach zgłodniał lub chciał na chwilę usiąść, zebrać myśli i odpocząć w trakcie przedświątecznej gonitwy - „Tymiankowo” zaprasza…

Szesnaście miejsc przy czterech stolikach w odnowionym budynku dawnego Dezynfektora, pięciu pracowników (kiedyś pacjentów Szpitala), krótkie lecz zróżnicowane menu, bardzo umiarkowane ceny, wreszcie miła i ciepła atmosfera – tak najkrócej opisać można Bistro „Tymiankowo” działające od ponad miesiąca na terenie zabytkowego zespołu szpitalno-parkowego w Krakowie-Kobierzynie. To nie pierwsza tego rodzaju placówka w Krakowie, ale tę odwiedzić ją naprawdę warto.

„Tymiankowo” otwarła Spółdzielnia Socjalna „Kobierzyn” rozszerzając swoją działalność, wcześniej skoncentrowaną na sprzątaniu budynków i otoczenia tak zwanego „Osiedla” oraz trosce o zieleń i uprawie ziół w szklarniach. Spółdzielnia „Kobierzyn” daje szansę opuszczającym Szpital osobom na rozpoczęcie pracy, która często jest najlepszym lekarstwem pozwalającym utrzymać dobry stan zdrowia. Jej zdobycie na otwartym rynku pracy po opuszczeniu szpitala psychiatrycznego z łatką „kryzys psychiczny” graniczy w Polsce z cudem, bo żadne inne schorzenia nie stygmatyzują tak bardzo. Wprawdzie dzisiejsza psychiatria, dzięki lekom i terapii pozwala na długotrwałe utrzymanie „remisji”, czyli ustąpienie objawów choroby, a w konsekwencji powrót do życia, nauki, pracy, rodziny, to jednak funkcjonujące stereotypy, nieuzasadnione obawy zniechęcają pracodawców do zatrudniania osób po kryzysach. Nierzadko sama atmosfera w pracy, trudna do zniesienia przez kpiny, wyśmiewanie, a nawet niewybredne epitety, sprawia, że wielu osobom nie chce się już próbować. Stąd tak ważne jest tworzenie miejsc, w których panuje atmosfera wzajemnej wyrozumiałości, solidarności i pomocy. Taka jest w Spółdzielni „Kobierzyn” i może także dlatego zaledwie w ciągu miesiąca Bistro „Tymiankowo” pozyskał grono stałych klientów, którzy tak z uwagi na smak serwowanych dań, jak i atmosferę, po prostu lubią tu przychodzić. Szczególnym powodzeniem cieszy się jak na razie pierś kurczęcia w płatkach kukurydzy. W przyszłości „Tymiankowo” planuje umieścić w menu także dania kuchni francuskiej, na razie serwuje znakomite pierogi, naleśniki (na słodko i ostro), a także desery. Ja również serdecznie i gorąco zapraszam.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Klinicznego

im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie