Kraków, 12 października 2018 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**SPECJALISTYCZNE ODDZIAŁY**

**SZPITALA KLINICZNEGO IM. DR. J. BABIŃSKIEGO W KRAKOWIE OFERUJĄ ZINDYWIZUALIZOWANE LECZENIE I TERAPIĘ GŁĘBOKICH ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH I UZALEŻNIEŃ**

**PACJENTOM Z CAŁEJ POLSKI**

Większa liczba pacjentów w ambulatoriach i w leczeniu domowym

niż na ogólnopsychiatrycznych oddziałach stacjonarnych

W ostatnich kilku latach Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie znacząco rozwinął leczenie ambulatoryjne. Jest ono nie tylko bardziej przyjazne dla pacjentów, ale też tańsze z puntu widzenia systemu ochrony zdrowia. Towarzyszyło temu rozwinięcie opieki koordynowanej. Lekarze, psychologowie, pielęgniarki czy terapeuci pracują zarówno w oddziałach ogólnopsychiatrycznych, jak i lecznictwie ambulatoryjnym i domowym, by zaoferować możliwość kontynuacji leczenia u tych samych znanych im już specjalistów po wypisie z oddziału. Okresowe wizyty pacjentów w poradniach zdrowia psychicznego („u swojego lekarza”) lub też wizyty domowe lekarzy, terapeutów i pielęgniarek z zespołów leczenia środowiskowego, oraz opieka w trybie dziennym (tam gdzie wizyty w ambulatorium nie wystarczają, a hospitalizacja nie jest konieczna) dało efekt w postaci skrócenia okresów hospitalizacji (średnio ok. 20 dni) oraz zmniejszenie się liczby przyjęć na stacjonarne oddziały ogólnopsychiatryczne.

Zmiany w strukturze organizacyjnej Szpitala

Zmiana w sposobie leczenia spowodowała konieczność zmniejszenia liczby miejsc w oddziałach ogólnopsychiatrycznych. Łączna liczba łóżek w oddziałach stacjonarnych pozostała jednak niemal taka sama. Aby w pełni wykorzystać istniejący potencjał i doświadczenie personelu, zwiększono liczbę miejsc w oddziałach specjalistycznych. Proporcja odwróciła się i zamiast 500 miejsc ogólnopsychiatrycznych, jest ich obecnie mniej niż 300. Poszerzenie oferty leczenia specjalistycznego pozwoliło to nie tylko zlikwidować kolejkę dla osób chcących rozpocząć terapię uzależnienia od alkoholu czy leczenie psychogeriatryczne, ale utworzyć dwie nowe specjalistyczne jednostki - oddział sądowy o podstawowym zabezpieczeniu oraz oddział tak zwanych podwójnych diagnoz (dla uzależnionych od środków psychoaktywnych i cierpiących jednocześnie na zaburzenia psychiczne). W ten sposób wieszczone przez niektórych zamykanie dużych szpitali psychiatrycznych związane z rozwojem leczenie środowiskowego nie sprawdza się, przynajmniej w Krakowie.

Dla kogo leczenie specjalistyczne

Dla bardzo wielu osób cierpiących na głębokie zaburzenia psychiczne i uzależnienia, leczenie ambulatoryjne, domowe czy dzienne nie zdaje egzaminu. Wówczas konieczna jest dłuższa niekiedy hospitalizacja. Szpital Kliniczny im. dr. J. Babińskiego przyjmuje na takie wysokospecjalistyczne leczenia także osoby spoza Małopolski, które chcą podjąć terapię w jednostkach o ugruntowanej renomie. Dotyczy to przede wszystkim Oddziału Leczenia Zaburzeń Osobowości i Nerwic (OLZON), Oddziału tak zwanych podwójnych diagnoz dla osób uzależnionych i cierpiących jednocześnie na zaburzenia psychiczne (ORU) oraz Oddziału Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego przyjmującego zarówno pacjentów z wielokrotnymi wcześniejszymi nawrotami choroby, jak i pacjentów po pierwszym kryzysie (OPR I).

Oddział Leczenia Zaburzeń Osobowości i Nerwic

Został utworzony w 2002 roku z leczeniem na wzór Szpitala Cassel w Londynie, ale od wielu lat wypracowuje swoją własną metodę leczenia pacjentów związaną z miejscem (obecnie Szpital Kliniczny) i środowiskiem.

Od 15 lat Oddział organizuje konferencje naukowe, które odbywają się zazwyczaj w pierwszą sobotę września, cieszą się dużym zainteresowaniem, referaty wygłaszają psychoanalitycy z Europy i spoza niej, naszymi gośćmi były takie osoby jak Neville Syminghton, Wilhelm Skogstad, Margot Wadell, David Bell, Riccardo Lombardi, Wojciech Hańbowski i wielu innych.

Oddział tworzy także zaplecze kliniczne dla uczestników Kursu Psychoterapii, akredytowanego przy Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, a także osób specjalizujących się w psychologii klinicznej i psychiatrii. Członkowie zespołu biorą udział w pracach Centrum Edukacji Badań i Rozwoju szpitala, powstają prace magisterskie i doktorskie oparte na badaniach w Oddziale.

Oddział dysponuje 35 miejscami dla pełnoletnich pacjentów (kobiet i mężczyzn) leczonych w trybie stacjonarnym. Jest jednostką specjalistyczną, zajmującą się leczeniem tzw. specyficznych zaburzeń osobowości, w głównej mierze tych, których patologia dotyczy struktury charakteru – m.in. osobowości paranoicznej, schizoidalnej, borderline, narcystycznej czy histrionicznej. Jej pacjentami są więc najczęściej osoby młode, które z uwagi na istniejące zaburzenie mają poważne trudności funkcjonowaniem, nawiązywaniem i utrzymywaniem relacji. Pacjenci oddziału mają za sobą zazwyczaj historię wielokrotnych hospitalizacji psychiatrycznych spowodowanych depresją, samouszkodzeniami, próbami i tendencjami samobójczymi, uzależnieniami oraz zaburzeniami jedzenia. Nie kwalifikują się tu osoby z rozpoznaniem schizofrenii, zaburzeniem osobowości typu antysocjalnego, wysokim ryzykiem używania przemocy, a także gdy toczą się przeciwko nim postępowania sądowe oraz pacjenci ubezwłasnowolnieni. Pacjenci uzależnieni od alkoholu, substancji psychoaktywnych czy leków muszą mieć za sobą sześciomiesięczny okres abstynencji w przeciwnym razie będą kierowani najpierw do terapii uzależnień.

Pacjenci przyjmowani są po przejściu czteroetapowej procedury kwalifikacji: rozmowa ze specj. psychiatrą – konsultantem, kiedy podejmowana jest decyzja o kwalifikacji do następnych konsultacji, bądź o dyskwalifikacji z powodu: błędnego skierowania, braku własnej motywacji, braku chęci do zastanawiania się nad swoimi przeżyciami, a w przypadku osób uzależnionych nie zachowania abstynencji od środków psychoaktywnych lub alkoholu. Również nasilenie pewnych cech, np. antysocjalnych, agresywnych może uniemożliwiać leczenie w warunkach oddziału. Kolejny etap to wywiad życiorysowy z terapeutą/tką społeczności lub pielęgniarką, kwalifikacja psychoterapeutyczna z psychoterapeutą/tką, a po omówieniu konsultacji na forum zespołu terapeutycznego rozmowa z kierowniczką oddziału lub zastępcą.

Leczenie na oddziale trwa 24 tygodnie. Główne metody leczenia to: doświadczenie relacji, więzi, granic, sytuacji konfliktowych w społeczności terapeutycznej, indywidualna psychoterapia psychoanalityczna lub analitycznie zorientowana psychoterapia grupowa. Społeczność terapeutyczna czy milieu terapeutyczne nie jest jedynie tłem dla psychoterapii indywidualnej czy grupowej. Jest samą w sobie metodą dokonywania zmian w pacjentach – jej uczestnikach. Członkowie zespołu terapeutycznygo są superwizowani przez zatrudnionego w Oddziale superwizora. Pacjenci prowadzeni są przez team terapeutyczny, w którego skład wchodzi terapeuta/tka i pielęgniarka. Kwalifikacje odbywają się po uprzednim umówieniu telefonicznym (nr 12 65-24-317) w godzinach między 8.00 a 14.30, w środy wyjątkowo między 8.00 a 11.00.

Oddział Rehabilitacji dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych

ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychicznymi

Oddział powstał stosunkowo niedawno (w końcu grudnia 2015 r. ) jednak już zyskał sobie uznanie, z sukcesem roczną terapię ukończyło 36 „absolwentów”. To wynik bardzo dobry, właściwie nie notowany nigdzie indziej w kraju. Oddział dysponuje 45 miejscami dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami psychicznymi, którymi opiekuje się zespół lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów (w tym terapeutów uzależnień) i pielęgniarek oraz sekretarka medyczna i pracownik socjalny. Aby zostać przyjętym na Oddział należy umówić się na kwalifikacje. Można zrobić to za pośrednictwem Poradni Zdrowia Psychicznego tel. 12 65 24 570. Kwalifikacje prowadzane są przez lekarza psychiatrę.

Pełny program terapeutyczny obejmuje dwunastomiesięczny cykl terapii i przeznaczony jest dla pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych (z wyjątkiem F17) oraz z rozpoznaniem współistniejących zaburzeń psychicznych. Na oddziale pacjenci leczeni są wyłącznie za własną zgodą. Pacjent może wypisać się na żądanie na każdym etapie trwania leczenia. Leczenie podzielone jest na trzy etapy. Pierwszy to ta zwana Grupa „0” obejmuje pierwsze dwa do trzech tygodni terapii. Drugi to praca w tzw. Grupie podstawowej trwa trzy miesiące (rozpoczyna się bezpośrednio po zakończeniu terapii w grupie „0” ). Na jej zakończenie odbywa się kwalifikacja pacjenta do grupy pogłębionej. Grupa pogłębiona rozpoczyna się po zakończeniu terapii w grupie podstawowej i trwa do zakończenia terapii (czyli do 12 miesiąca).

 Program terapeutyczny obejmuje: psychoterapię grupową, społeczność terapeutyczną, zajęcia psychoedukacyjne oraz warsztaty oparte na terapii poznawczo-behawioralnej (poświęcone pracy ze złością, regulacji emocji, celom i poczuciu własnej wartości) i warsztaty rozwoju osobistego (w tym: muzykoterapię, choreoterapię, warsztaty sztuki użytkowej, garncarswto, ogrodnictwo).

Pacjenci z zaburzeniem niepsychotycznym powodującym znaczne i utrwalone zaburzenie funkcjonowania w przypadkach indywidualnych i uzasadnionych mogą być zakwalifikowani do leczenia na tutejszym oddziale. Pacjenci, u których występują objawy intoksykacji, objawy abstynencyjne lub też nasilone objawy wytwórcze wymagające odpowiedniego leczenia specjalistycznego na oddziałach detoksykacyjnych, leczenia zespołów abstynencyjnych lub ogólnopsychiatrycznych mogą zostać przyjęci do naszego Oddziału po ustąpieniu wyżej wymienionych objawów i wcześniejszej kwalifikacji. Pacjenci z towarzyszącymi chorobami ogólnymi mogą być zakwalifikowani do przyjęcia dopiero po ukończeniu stosownej diagnostyki i/lub po leczeniu w odpowiednich oddziałach pozapsychiatrycznych. Pacjenci z głębokimi zaburzeniami funkcji poznawczych uniemożliwiającymi uczestniczenie w programie terapeutycznym, nie będą zakwalifikowani do przyjęcia na oddział. Pacjent powinien mieć ustabilizowaną sytuację prawną, nie będą kwalifikowane do oddziału osoby oczekujące na wyrok Sądowy. Pacjent powinien być świadomy swojego uzależnienia oraz zdawać sobie sprawę ze szkód wynikających z przyjmowania substancji psychoaktywnych, a także posiadać wewnętrzną gotowość do pracy terapeutycznej nad swoim uzależnieniem w ramach tutejszego oddziału.

Po przyjęciu się do naszego Oddziału Pacjent podpisuje kontrakt terapeutyczny zawierający zobowiązanie się do przestrzegania warunków regulaminu oddziału.

Dokumenty wymagane przy kwalifikacji do Oddziału: ważny dokument tożsamości, dokumentacja medyczna (historie choroby, wypisy z poprzednich oddziałów, opinie specjalistyczne). Skierowanie do pobytu w oddziale nie jest wymagane. Osoby, które nie spełniają powyższych kryteriów lub zgłoszą się pod wpływem substancji psychoaktywnych, nie będą dopuszczone do kwalifikacji. Leczenie Oddziale jest bezpłatne. Kwalifikacje prowadzane przez lekarza psychiatrę odbywają się za pośrednictwem Poradni zdrowia Psychicznego (te. 12 65-24-570).

Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny I

Oddział Rehabilitacyjny utworzony w 2001 roku na bazie wcześniejszych doświadczeń w zakresie leczenia osób po pierwszym epizodzie kryzysu psychicznego (najczęściej psychotycznego) oraz roli rehabilitacji i terapii kreatywnych w procesie wychodzenia z choroby. W 2015 roku połączono go z posiadającym funkcjonującym od 1997 do 2003 oddziałem dla pacjentów mających za sobą wielokrotne nawroty choroby i długie hospitalizacje. Terapia ukierunkowana była na przygotowanie ich do samodzielnego funkcjonowania i stąd zwanym „Szkoła Życia”. Obecnie Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny przyjmuje osoby w stabilnym stanie psychicznym i somatycznym z rozpoznaniem zaburzeń psychotycznych, afektywnych i uwarunkowanych zmianami organicznymi w ośrodkowym układzie nerwowym. Do podjęcia terapii niezbędna jest zgoda pacjenta na kontynuowanie leczenia, a w przypadku osób ubezwłasnowolnionych lub częściowo ubezwłasnowolnionych – zgoda stosownego Sądu na Oddziale Psychiatrycznym Rehabilitacyjnym oraz motywacja. Orientacyjny czas leczenia to minimum 6 tygodni, maksymalnie zaś 6 miesięcy. W czasie pobytu w oddziale wymagane jest uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych zgodnie z indywidualnym planem terapeutycznym.

Oddział jest oddziałem otwartym, istnieje też możliwość skorzystania z przepustki weekendowej co 2 tygodnie. Część zajęć terapeutycznych odbywa się poza oddziałem np. w budynku Interdyscyplinarnego Centrum Terapii i Aktywizacji Zawodowej oraz w budynku Teatr – choreoterapia. Obiady serwowane są stołówce zlokalizowanym w innym budynku.

Kwalifikacje odbywają się w każdą środę w godzinach 10:00 – 12:00 (gabinet 1.6 - parter). Uprzejmie prosimy o wcześniejsze zapisy w sekretariacie oddziału (II piętro Gabinet 3.9) lub pod nr (12) 652-43-00.

**Wszystkie oddziały specjalistyczne stosują zindywidualizowany model terapeutyczny dostoswany do potrzeb konkretnego pacjenta w oparciu o kontakt terapeutyczny.**

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Klinicznego

im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie