Kraków, 30 sierpnia 2018 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**Dzięki inicjatywie i staraniom**

**Fundacji Pomocy Chorym Psychicznie im Tomasza Deca**

**oraz wsparciu Województwa Małopolskiego**

**w Szpitalu Klinicznym im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie**

**realizowany jest program profilaktyczny dla pacjentów oddziałów psychiatrycznych w uwrażliwiający na problem nadużywania alkoholu**

Wykluczenie społeczne i stygmatyzacja, z jakim spotykają się osoby chorujące psychicznie sprawia, że nierzadko poszukują one ucieczki od samotności i odrzucenia w alkoholu. Stąd pomysł Fundacji Pomocy Chorym Psychicznie im Tomasza Deca, aby jeszcze na etapie leczenia przekazać pacjentom Szpitala Babińskiego odpowiednią wiedzę na temat negatywnych skutków nadużywania alkoholu, w tym również interakcji alkoholu i leków. Ma to zmotywować pacjentów do powstrzymywania się od zachowań ryzykownych, skłaniać do zachowania abstynencji, a w razie konieczności do podjęcia terapii uzależnienia, tym bardziej, że w strukturach Szpitala Babińskiego funkcjonuje oddział tak zwanych podwójnych diagnoz - dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i jednocześnie cierpiących na zaburzenia psychiczne.

Program pod nazwą ***„Chory psychicznie nadużywający alkoholu - program działań profilaktycznych dla pacjentów oddziałów psychiatrycznych”*** ma charakter edukacyjny, a objętych nim zostanie 100 osób – pacjentów ośmiu oddziałów psychiatrycznych. Zajęcia edukacyjne obejmują problematykę picia ryzykownego i szkodliwego oraz uzależnienia od alkoholu. Celem jest wzmocnienie zdolności do samokontroli, poprawa umiejętności społecznych, rozwiązywania problemów i radzenia sobie z chorobą. Zajęcia, które rozpoczęły się w sierpniu i potrwają do listopada 2018 r. prowadzą specjaliści terapii uzależnień.

**Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego**

****

w ramach realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego pn.:

***„Profilaktyka i Przeciwdziałanie Uzależnieniom w 2018 r.”.***

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Klinicznego

im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie