Kraków, 29 czerwca 2018 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**KOLEJNA GRUPA „ABSOLWENTÓW” PO ZAKOŃCZENIU ROCZNEJ TERAPII OPUSZCZA ODDZIAŁ TAK ZWANYCH PODWÓJNYCH DIAGNOZ**

**Już 34 osoby wcześniej uzależnione i jednocześnie cierpiące na zaburzenia psychiczne zakończyły roczny cykl terapii w Oddziale podwójnych diagnoz i powraca do pełnienia ról społecznych - do rodzin, do pracy czy nauki.**

Wczoraj w Szpitalu mi. Dr. Józefa Babińskiego w Krakowie odbyło się pożegnanie kolejnej czternastoosobowej grupy „absolwentów” (pacjentów, którzy zakończyli roczny cykl leczenia). W spotkaniu uczestniczyli wszyscy pacjenci oraz personel Oddziału. Sam Oddział Rehabilitacji dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychicznymi utworzony został w końcu grudnia 2015 r. Działa stosunkowo krótko, jednak opracowany i stosowany tu program przynosi bardzo pozytywne efekty. Już 34 osoby z sukcesem zakończyły roczny pobyt. Organizowany co roku Zjazd „Absolwentów”, w więc tych, którzy z sukcesem ukończyli leczenie ma służyć między innymi dzieleniu się z obecnymi pacjentami własnymi doświadczeniami z leczenia i „powrotu do normalnego życia”.

Terapia dla osób uzależnionych i  jednocześnie cierpiących na zaburzenia psychiczne jest procesem trudnym i długotrwałym. Badania dowodzą, że dopiero rok abstynencji przy jednoczesnym stosowaniu intensywnych oddziaływań terapeutycznych doprowadza do stanu, w który znacząco zmniejsza prawdopodobieństwo powrotu do uzależnienia. Proces wychodzenia z nałogu utrudniają zaburzenia psychiczne (zarówno psychotyczne jak i zaburzenia osobowości), które w Oddziale leczy się równolegle (odpowiednio farmakoterapia i psychoterapią).

Roczny pobyt na oddziale podzielony jest na trzy okresy. Pierwszy to terapia w tak zwanej grupie zerowej trwa około 2 tygodni i jest okresem adaptacji do warunków pobytu na oddziale, dyscyplinowania własnych zachowań i przyzwyczajeń, tak aby późniejsze uczestnictwo w spotkaniach społeczności terapeutycznej – wzajemnego wspierania się w procesie poznania mechanizmów uzależnienia, wychodzenia z niego oraz panowania nad zaburzeniem było skuteczne. Drugi okres to praca pacjenta w tzw. grupie podstawowej, także w społeczności terapeutycznej i z zastosowaniem psychoterapii grupowej. Pozostały czas pobytu w oddziale zajmuje terapia pogłębiona. Pacjenci uczestniczą w tym czasie także w warsztatach rozwoju osobistego (np. w muzykoterapii, choreoterapii, warsztatach sztuki użytkowej).

Niewątpliwy sukces pracy terapeutycznej oddziału - średnia skuteczność terapii jest wyższa niż w innych ośrodkach w kraju - związany jest przede wszystkim ze stosowanym programem leczenia i wciąż doskonalonymi jego metodami, z dłuższym niż gdzie indziej czasem pobytu, a także wstępną kwalifikacją na oddział. Ma ona na celu zbadanie między innymi stanu funkcji poznawczych pacjenta i jego motywacji do leczenia, która w czasie terapii jest bezustannie wzmacniana. Pacjenci muszą przestrzegać regulaminu, którego celem jest wyeliminowanie zachowań, które utrudniają leczenie własne i innych. Po przyjęciu pacjent podpisuje kontrakt terapeutyczny zawierający zobowiązanie do przestrzegania regulaminu, w tym między inni do stosowania się do zaleceń personelu, zażywania leków, czynnego uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych, a także zapisy których celem jest wyeliminowanie potencjalnych zagrożeń (np. poddawanie się badaniom alkomatem oraz badaniom na obecność narkotyków). Na oddziale Podwójnych Diagnoz, podobnie jak na innych oddziałach Szpitala obowiązuje zakaz używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, wnoszenia takich substancji na ich teren czy posiadania przedmiotów potencjalnie niebezpiecznych dla pacjenta i/lub innych pacjentów, a także zakaz stosowania agresji, uprawiania gier hazardowych oraz zachowanie tajemnicy odnośnie spraw poruszanych w czasie zajęć terapeutycznych.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie