**Kraków, 31 stycznia 2018 r**

**INFORMACJA PRASOWA**

**MNIEJSZA DOLEGLIWOŚĆ - WIĘKSZA SKUTECZNOŚĆ**

**DZIENNA OPIEKA PSYCHIATRYCZNA**

**W OFERCIE SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO**

**IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO W KRAKOWIE**

Problemy zdrowia psychicznego dotykają coraz większą liczbę Polaków. Szacuje się np., że nawet 20 %, czyli co piąta osoba doświadcza objawów zaburzeń depresyjnych. Co miesiąc blisko półtora miliona osób jest zmuszona dotkliwymi objawami psychicznymi do zakupu leków przeciwdepresyjnych. Niestety najtragiczniejszym wskaźnikiem jest liczba skutecznych prób samobójczych. W 2016 roku liczba ofiar samobójstw była większa niż liczba ofiar wypadków drogowych.

 Ten dramatyczny bilans wynika także z faktu, że boimy się leczyć, a niekiedy nawet przyznać przed sobą do problemów jakie nas dotykają. Bo chociaż wizyta u lekarza pierwszego kontaktu nie jest niczym niezwykłym – idziemy tam, zazwyczaj wtedy, gdy źle się czujemy - to już rozmowa o złym samopoczuciu psychicznym w wielu z nas budzi lęk. Często pacjenci podstawowej opieki zdrowotnej uskarżają się więc na różne dolegliwości somatyczne, nie mając odwagi mówić o nadchodzącym czy trwającym już kryzysie psychicznym. Pozostawione bez wsparcia problemy psychiczne kumulują się i narastają, utrudniając lub uniemożliwiając efektywne funkcjonowanie w szeregu ról społecznych.

 Lęk przed przyznaniem się do problemów psychicznych nie ma żadnych racjonalnych podstaw i wynika zazwyczaj z już nieaktualnych (na szczęście!), błędnych i szkodliwych stereotypów dotyczących zdrowia psychicznego. Dzisiejsza psychiatria to nie jest już, jak kilkadziesiąt lat temu, dożywotni pobyt w zamkniętym zakładzie. Celem jaki stawiają sobie dziś psychiatrzy jest to, by pacjent powrócił do normalnego życia, do pełnienia ról społecznych i do psychicznego dobrostanu. Coraz rzadziej konieczna jest hospitalizacja, dzisiaj wskazana jedynie w przypadku poważnych epizodów czy zaostrzeń choroby. Odchodzi się od niej na rzecz leczenia ambulatoryjnego czy opieki domowej, gdzie wykorzystać można wsparcie rodziny i osób bliskich.

 Mniej znaną a bardzo skuteczną i pozbawioną dolegliwości leczenia zamkniętego formą oddziaływań terapeutycznych jest „otwarte leczenie” w oddziałach dziennych. W Szpitalu Specjalistycznym im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie ta forma rozwijana jest od dziesięcioleci, a najstarszy działa już od ponad 40 lat. Obecnie w ramach budowania tak zwanej opieki koordynowanej polegającej na oferowaniu leczenia najbliżej miejsca zamieszkania otwierane są kolejne tego typu jednostki także poza Krakowem. Obok istniejącego od 2012 roku Oddziału Dziennego w Miechowie ostatnio rozpoczęły działalność oddziały w Skawinie i Myślenicach.

 Prowadzone przez Szpital Babińskiego Oddziały Dzienne przeznaczone są dla osób pełnoletnich wymagających specjalistycznej opieki psychiatrycznej, wykraczającej poza możliwości Poradni Zdrowia Psychicznego, ale bez konieczności całodobowej opieki szpitalnej. Oferta terapeutyczna skierowana jest do chorych cierpiących na zaburzenia psychotyczne, zaburzenia nastroju, czy zaburzenia wywołane organicznymi zmianami w centralnym systemie nerwowym, a w jednym (Kraków - Śródmieście) także dla pacjentów z tak zwaną „podwójną diagnozą”, czyli cierpiących zarówno na zaburzenia psychiczne jak i uzależnionych.

 Okres pobytu w rehabilitacyjnych oddziałach dziennych wynosi od 4 do16 tygodni. Terapia i leczenie odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-14.00. Pacjent żyje więc w środowisku domowym i tylko przez kilka godzin dziennie korzysta ze specjalistycznej opieki lekarskiej, psychologicznej, terapeutycznej i pielęgniarskiej.

 Leczenie w Oddziałach Dziennych oparte jest na opracowywanych wspólnie z pacjentami indywidualnych programach leczniczo-rehabilitacyjnych, obejmujących różne formy terapii. Ich celem jest z jednej strony poznanie przez pacjenta przyczyn zaburzeń, zrozumienie ich mechanizmów (tak zwany wgląd w chorobę czy zaburzenie), z drugiej ograniczenie objawów utrudniających funkcjonowanie, a przede wszystkim poprawa funkcjonowania psychospołecznego, co dokonuje się w przyjaznym środowisku terapeutycznym. Celem leczenia jest też stworzenie warunków do kontynuacji, często powstrzymanego przez chorobę, rozwoju psychicznego i osobistego. **Stosowany w oddziałach dziennych model terapeutyczny to integracja oddziaływań farmakologicznych i psychospołecznych, gdzie kluczową rolę odgrywa psychoterapia grupowa i indywidualna. Zarówno w trybie leczenia stacjonarnego jak i w leczeniu ambulatoryjnym w poradniach psychoterapia ma ograniczony zakres. W oddziałach dziennych jest integralną i istotną częścią procesu terapeutycznego.** **Dodatkowo leczenie odbywa się w ramach kontraktu Szpitala z NFZ, podczas gdy na wolnym sesja psychoterapeutyczna jest usługą stosunkowo kosztowną.** W ramach zajęć w oddziałach dziennych prowadzone są spotkania społeczności terapeutycznej, psychoedukacja, treningi interpersonalne, treningi umiejętności społecznych, terapia zajęciowa, zajęcia relaksacyjne oraz wycieczki rekreacyjne. Oddziały Dzienne współpracują z Poradniami Zdrowia Psychicznego, z oddziałami stacjonarnymi Szpitala oraz Zespołami Leczenia Środowiskowego. W celu poprawy funkcjonowania Pacjentów w środowisku oddziały współpracują także z lokalnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej.

 Przyjęcie do Oddziału odbywa się po kwalifikacji i ustaleniu terminu rozpoczęcia terapii. Do oddziałów przyjmowane są osoby, które wyraziły zgodę na leczenie i zobowiązały się przestrzegania zasad i regulamin oddziału.

 **Co ważne obecnie nie ma problemu z przyjęciem i czas oczekiwania zależy od terminu kwalifikacji i decyzji pacjenta, co do rozpoczęcia terapii, a leczenie w oddziałach dziennych odbywa się w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia i jest bezpłatne.**

 W strukturze Szpitala Specjalistycznego im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie działają następujące oddziały dzienne:

**Dzienny Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny Kraków Śródmieście** - zlokalizowany w Krakowie przy ul. Olszańskiej 5 (prowadzi także terapie dla pacjentów z tak zwana podwójną diagnozą). Konsultacje kwalifikujące do przyjęcia odbywają się w każdą środę od 10.00 do 12.00 po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym (tel. 12 412 09 76).

**Dzienny Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny Kraków Podgórze –** zlokalizowany na terenie zabytkowego zespołu szpitalno-parkowego w Krakowie-Kobierzynie w budynku 31 A (tak zwany Biały Dom). Kwalifikacje na oddział odbywają się we czwartki od 10.00 do 13.00 po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym (tel. 12 65-24-555),

**Dzienny Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny Kraków Krowodrza -** zlokalizowany na terenie zabytkowego zespołu szpitalno-parkowego w Krakowie-Kobierzynie w budynku 2 B. Kwalifikacja do oddziału jest prowadzona w środy w godzinach 10.00 - 12.00. (tel. 12 65 24 300).

**Dzienny Oddział Psychiatryczny Kraków – Nowa Huta –** zlokalizowany w Nowej Hucie Centrum B 11 c. Do Oddziału Dziennego przyjmowani są Pacjenci na podstawie skierowania od lekarza psychiatry. Przyjęcia odbywają się po wcześniejszej konsultacji kwalifikacyjnej z personelem Oddziału (lekarz, psycholog), w każdy czwartek. W celu ustalenia terminu rozmowy kwalifikacyjnej prosimy o kontakt telefoniczny (tel. 12 642 24 83).

**Dzienny Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny w Miechowie** – zlokalizowany w Miechowie przy ul. Szpitalnej 3 budynek A I piętro (wejście przez SOR). Konsultacje kwalifikacyjne odbywają się w każdy piątek o godzinie 11.00. (Tel. 12 65 24 527).

**Dzienny Oddział Psychiatryczny w Myślenicach –** zlokalizowany w Myślenicach przy ul. ul Drogowców 6. Konsultacje kwalifikacyjne odbywają się w każdy czwartek od 9.30 do 12.30 (tel. 12 312 71 47 lub 48)

**Dzienny Oddział Psychiatryczny w Skawinie** 17, Konsultacje kwalifikacyjne z personelem Oddziału (lekarz, psycholog) odbywają się w środy w godzinach 8.00 – 10.00 po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym. (Tel. 12 25-63-166)

 Bardziej szczegółowe informacje na temat charakterystyki poszczególnych oddziałów dziennych znajdują się na stronie internetowej Szpitala <http://babinski.pl/oddzialy-dzienne> .

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie