Kraków, 20 października 2016 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**Dzienny Oddział Psychiatryczny Kraków-Podgórze świętuje 40-lecie swojego działania i przenosi się do nowej siedziby w odremontowanym budynku nr 31 A na terenie zabytkowego zespołu szpitalno-parkowego w Krakowie Kobierzynie.**

Leczenie zaburzeń psychicznych w trybie dziennym, to forma oddziaływań terapeutycznych znana bliżej raczej tylko profesjonalistom. Psychiatria postrzegana jest zazwyczaj poprzez stereotypy - z jednej strony groźnego i opresyjnego szpitala, gdzie chorzy spędzają całe życie lub gabinetu psychoterapeuty z kozetką. Rzeczywiście, można powiedzieć, że tak wyglądała psychiatria pół wieku temu.

Dziś oferuje różnorodne formy leczenia począwszy od profilaktyki, poprzez wizyty osób chorujących w poradni, poprzez leczenie środowiskowe – a więc odbywające się w domu czy szerzej w środowisku pacjenta, po konieczną – dodać trzeba coraz rzadziej i w coraz krótszym wymiarze – opiekę i leczenie stacjonarne na oddziale szpitalnym. Tryb leczenia dziennego, obecnie coraz bardziej popularny, pozwala tym, u których ostra faza kryzysu już minęła, na rehabilitację, a więc zespół działań medycznych (rozmowy z lekarzem i farmakoterapia), terapeutycznych (psychoterapia grupowa i indywidualna, terapia zajęciowa, w tym arteterapia) oraz psychospołecznych (społeczność terapeutyczna, rozmaite treningi oraz psychoedukacja - tak samych pacjentów jaki i ich bliskich).

Dzienny Oddział Psychiatryczny dla Krakowa Podgórza powstał w 1976 roku i znajdował się najpierw w centrum przy ul. Limanowskiego 5, przy siedzibie Wojewódzkiej Poradni Psychiatrycznej. Była to wówczas wyjątkowa inicjatywa. Jej twórca dr Andrzej Kowal, otwierając oddział dzienny w centrum miasta umożliwił osobom chorym leczenie i wsparcie poza główną siedziba szpitala. Nie tylko łatwiejszy dojazd, ale brak stygmatu leczenia psychiatrycznego sprawił, że pacjenci chętnie korzystali w tej formy leczenia, tym bardziej, że dzięki umowie podpisanej z firmą Miraculum, mieli też możliwość pracy przy pakowaniu kosmetyków. W wyniku zmian po 1990 roku budynek powrócił do właścicieli, a Oddział przeniósł się na teren zespołu szpitalno-parkowego. Świadectwem działalności terapeutycznej – w tym również arteterapeutycznej, są kroniki dokumentujące jego prace wykonywane przez pacjentów, a także liczne rysunki i obrazy, które powstawały tak w Oddziale i w czasie organizowanych wyjazdów na turnusy czy plenery (również zagranicę). Dla wielu pacjentów była to jedyna możliwość jakichkolwiek, nawet krótkich wakacji czy w ogóle wyjazdu z Krakowa. Ich znaczenie terapeutyczne było ogromne. Kolejnym krokiem, zwłaszcza u tych obdarzonych talentem, był już samodzielny udział w klubach czy kołach plastyki nieprofesjonalnej, działających wówczas przy domach kultury, gdzie funkcjonowali jako twórcy, a nie jako chorzy. Było to wymowne świadectwo sukcesu pracy Oddziału Rehabilitacyjnego – usamodzielnienie i podjęcie aktywności także artystycznej pomimo choroby.

Dzisiaj, w zmienionych warunkach i wobec nowych wyzwań coraz bardziej zintegrowanego leczenia i opieki przed Oddziałem stoją nowe wyzwania. Jego działalność rehabilitacyjna musi być uzupełnieniem i kontynuacją leczenia stacjonarnego lub ambulatoryjnego (w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia, który nie wymaga hospitalizacji) stanowiąc etap na drodze do powrotu do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie. Stąd założenie, by w indywidualnie „skrojonej na miarę” ścieżce leczenia i terapii, realizowanej w uzgodnieniu z osoba chorą na zasadzie kontraktu, która łączy wiele oddziaływań leczniczych i terapeutycznych, opierając się przede wszystkim na wykorzystaniu mocnych stron (zasobów). Jednym z kluczowych elementów realizacji tej ścieżki jest wykorzystanie własnej refleksji pacjenta nad własnym doświadczeniem chorowania.

Od początku istnienia oddziału adresatami pacjentami są osoby z różnego typu zaburzeniami. Stopniowa i wszechstronna rehabilitacja ukierunkowana jest na możliwie pełne ustąpienie objawów choroby i doprowadzenie do uwieńczonego sukcesem powrotu do społeczeństwa i normalnego funkcjonowania.

Otwarcie nowej siedziby oddziału odbędzie się w dniu 26 października 2016 roku (środa) o godz. 12.00 w budynku nr 31 A (zwanym domkiem lub Białym Domem), który znajduje się na prawo za głównym wjazdem na terem Szpitala z ul. Babińskiego.



SERDECZNIE ZAPRASZAM DO UDZIAŁU W TEJ UROCZYSTOŚCI.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie