Kraków, 4 września 2017 r.

INFORMACJA PRASOWA

**SZPITAL BABIŃSKIEGO W KRAKOWIE WPROWADZA**

**NOWĄ FORMĘ WSPOMAGANIA PROCESU ZDROWIENIA -**

**WARSZTATY PROWADZONE PRZEZ EKSPERTA PRZEZ DOŚWIADCZENIE**

Szpital Specjalistyczny im dr. Józefa Babińskiego w Krakowie, by wspomagać swoich pacjentów w procesie zdrowienia, jako pierwszy w Polsce, podjął zinstytucjonalizowaną współpracę z Ekspertem przez Doświadczenie. Warsztaty dla pacjentów i indywidualne z nimi rozmowy rozpoczną się od września w kilku szpitalnych oddziałach. Eksperci przez Doświadczenie - EX-IN (z angl. Experianced Involvement) to osoby, które po przejściu kryzysu psychicznego i udanym powrocie do funkcjonowania społecznego, chcąc pomagać innym, po ukończeniu odpowiedniego kursu wspomagają zespoły terapeutyczne. Model EX-IN stosowany jest z powodzeniem w różnych krajach między innymi w Niemczech, Wielkiej Brytanii, Finlandii czy Szwajcarii. Obecnie wprowadza go także Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie uzupełniając swoją ofertę terapeutyczną.

Leczenie osób przeżywających kryzysy psychiczne to skomplikowany proces, na który składają się różne oddziaływania. Przy obecnym stanie wiedzy medycznej i dostępnych nowoczesnych lekach, w wielu przypadkach można stosunkowo szybko zlikwidować objawy choroby. Oddziaływania medyczne - konsultacje z lekarzem, farmakoterapia, udział w spotkaniach społeczności terapeutycznej, psychoterapia indywidualna i grupowa, terapie zajęciowe, wreszcie psychoedukacja są standardowo stosowane w kobierzyńskim Szpitalu. W procesie zdrowienia ogromne znaczenie ma także motywacja pacjentów, wiara w możliwość powrotu do normalnego życia, dlatego jej budowanie i wzmacnianie jest obecne na wszystkich etapach leczenia. Jednak, jak wynika z doświadczeń innych krajów, przykład i rozmowa pacjentów z osobami, których los był podobny, a którym udał się powrót, motywuje w sposób szczególny. Ekspert, to przecież ktoś, kto ma za sobą podobny kryzys, kto przezwyciężył lub opanował chorobę oraz skuteczne podjął na nowo naukę, pracę i pełnienie ról społecznych. Nie jest to proste bowiem społeczeństwo (także media), nadal patrzą na osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego kierując się stereotypami. Osoba po kryzysie, która opuszcza szpital jest przez sąsiadów czy znajomych, a czasem nawet najbliższych, często nierozumiana i odrzucana, a nawet, na szczęście coraz rzadziej, postrzegana, jako zagrożenie. Bardzo trudno im znaleźć pracę. Stygmatyzacja obniża motywację i powoduje poczucie beznadziejności, co sprawia, że kryzys powraca, powodując kolejne hospitalizacje. Wsparcie Eksperta, dzielenie się przez niego własnymi doświadczeniami, jest tu pomocą bezcenną, także poprzez swoją autentyczność.

Współpracujący od września ze Szpitalem Babińskiego Ekspert pokonał kryzys, podjął pracę, ukończył studia oraz kurs EX-IN, a obecnie sam prowadzi na nim zajęcia. Działa też w wielu obszarach związanych z rozwojem nowoczesnej psychiatrii, współpracował miedzy innymi w przygotowaniu I Kongresu Zdrowia Psychicznego, który odbył się w maju br. w Warszawie.

 Z punktu widzenia Szpitala to wzbogacenie oferty wpisuje się w realizację pierwszego celu przyjętej strategii placówki – „leczyć najlepiej”.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

Im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie