Kraków, 31 lipca 2017 r.

INFORMACJA PRASOWA

W SZPITALU BABIŃSKIEGO POWOŁANY ZOSTAŁ

OŚRODEK EDUKACJI, BADAŃ I ROZWOJU

To rzeczywista potrzeba, a nie przerost formy nad treścią. Powołanie Ośrodka Edukacji, Badań i Rozwoju związane jest z coraz bardziej intensywną i szeroką działalnością edukacyjną i badawczą Szpitala Babińskiego w Krakowie. Ośrodek powstał z inicjatywy Dyrekcji Szpitala, jako jednostka, która ma koordynować rozproszoną dotąd działalność szkoleniową i badawczą, a także realizować projekty związane z modernizacja i rozwojem placówki. Do jego zadań należy także poszukiwanie i pozyskiwanie środków zewnętrznych na realizacje różnego rodzaju przedsięwzięć – tak szkoleniowych i badawczych, jak i prorozwojowych. Po pozytywnym zaopiniowaniu idei powstania Ośrodka przez Radę Społeczną Szpitala jego funkcjonowanie usankcjonowała uchwała Sejmiku Województwa Małopolskiego z dnia 24 kwietnia 2017 roku (w sprawie nadania statutu Szpitalowi Specjalistycznemu im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie).

**Dotychczasowa Działalność Edukacyjna** Szpitala to odbywające pod kierunkiem pracujących tutaj doświadczonych lekarzy, psychologów, terapeutów oraz pielęgniarek:

- staże i praktyki, w tym między innymi staże podyplomowe i specjalizacyjne dla lekarzy,

- kursy, w tym sztandarowy czteroletni kurs psychoterapii, który posiada akredytację Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Obecnie trwa kwalifikacja na jego 14. Edycję. Kurs Przygotowuje przyszłych psychoterapeutów do samodzielnego wykonywania zawodu i jest adresowany do osób pragnących prowadzić psychoterapię zarówno w publicznym, jak i w prywatnym sektorze służby zdrowia. Zgodnie z wymogami Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego program obejmuje szkolenie we wszystkich głównych nurtach psychoterapeutycznych, jednak podstawowym podejściem jest podejście psychoanalityczne. Zgodnie ze standardami kurs psychoterapii przebiega w trzech obszarach: szkolenia teoretyczne, własny trening emocjonalny oraz praca superwizyjną. Zajęcia odbywają się w formie wykładów prezentujących podstawowe podejścia w psychoterapii: (systemowe, poznawczo-behawioralne, humanistyczne i integracyjne) oraz ćwiczeń i seminariów prowadzonych w oparciu o podejście psychoanalityczne. Uczestnicy kursu otrzymują wiedzę na temat tworzenia relacji terapeutycznej w terapii indywidualnej i grupowej, zjawisk procesu terapeutycznego oraz uczą się technik terapeutycznych i prowadzenia tego rodzaju terapii. Uczestnicy mają możliwość przeprowadzenia terapii własnej (w trybie indywidualnym i grupowym) oraz dobycie superwizji. W ramach przygotowania praktycznego uczestnicy odbywają staż w Oddziale Leczenia Zaburzeń Osobowości i Nerwic lub w Zakładzie Terapii Rodzin. Merytorycznie za kurs odpowiada Oddział Leczenia Zaburzeń Osobowości i Nerwic - jednostka Szpitala działająca od 2002 roku, która specjalizuje się w leczeniu głębokich zaburzeń osobowości (typu borderline, narcystycznego). Założenia oddziału opierają się na doświadczeniach zagranicznych placówek pracujących z podobną grupą pacjentów, szczególnie Szpitala Cassell w Wielkiej Brytanii. Głównymi metodami leczenia w oddziale są psychoterapia psychoanalityczna i społeczność terapeutyczna. Uczestnicy kursu w swoim szkoleniu zapoznają się z wyjątkowymi metodami pracy z pacjentami z zaburzeniami osobowości. To coraz liczniejsza grupa pacjentów i szczególnie trudna w leczeniu.

- specjalizacje:

To specjalizacja dla lekarzy z zakresu psychiatrii - obecnie na oddziałach szpitalnych pracuje 28 rezydentów, a Szpital Babińskiego jest chętnie wybieranym przez rezydentów miejscem do odbywania specjalizacji oraz psychologiczna w zakresie psychologii klinicznej, obecnie taką specjalizację odbywają 4 osoby.

Inne formy edukacji, ukierunkowane są z jednej strony na podnoszenie kwalifikacji personelu, jak i adresowane do przedstawicieli innych palcówek. Wiedza i doświadczenia pracowników oraz stuletnie doświadczenie placówki w leczeniu i pomaganiu osobom dotkniętym zaburzeniami i chorobami psychicznymi oraz uzależnieniami sprawia, że organizowane tu szkolenia cieszą się popularnością, tym bardziej , że zazwyczaj poprzedzane są badaniami potrzeb szkoleniowych.

Osobnym obszarem są działania związane z destygmatyzacją chorób psychicznych, a także psychoedukacją rodzin i bliskich osób chorujących. Obecnie opieka nad chorującymi, po krótkim okresie hospitalizacji (w szpitalu średnio około 20 dni) odbywa się coraz częściej w środowisku domowym. Konieczna jest tu ścisła współpraca pracowników szpitalnych Zespołów Leczenia Środowiskowego z bliskimi osoby chorej. Im jest ona lepsza, tym skuteczniejsze jest leczenie i oddziaływania terapeutyczne, co przekłada się na dłuższe okresy remisji i rzadsze hospitalizacje. Stąd psychoedukacja rodzin jest realizowana na bieżąco przez lekarzy pracujących w Zespołach Leczenia Środowiskowego.

**Działalność badawcza** to obecnie kilka projektów realizowanych w różnych jednostkach Szpitala, w tym badania związane z agresją czy odczuwaniem przez pacjentów pierwszych dni hospitalizacji. Szpital umożliwia również (po uzyskaniu stosownej zgody) prowadzenie badań potrzebnych przygotowywania prac na różnych poziomach edukacji (studia licencjackie, magisterskie czy doktoranckie) z różnych dziedzin wiedzy (pielęgniarstwa, psychologii, socjologii, pracy socjalnej, a także historii, historii architektury i historii sztuki).

Fakt, iż w Szpitalu Babińskiego hospitalizowanych jest rocznie blisko 10.000 pacjentów, a stałą opieką ambulatoryjną i domową otoczonych jest ponad 6.000 stanowi o znaczącym potencjale placówki w zakresie badań klinicznych. Coraz częściej zatrudnieni tu lekarze czy psychologowie decydują się na podejmowanie trudu pracy badawczej, ukierunkowanej na publikacje ich wyników i zdobywanie stopni naukowych. Zadaniem Ośrodka, obok koordynacji projektów badawczych i pozyskiwania środków na ich realizację, będzie także troska, by prowadzone badania kliniczne zawsze odbywały się po uzyskaniu stosownej zgody Komisji Bioetycznej.

**Działalność prorozwojowa** to szerokie spektrum działań mających obejmujące między innymi doskonalenie trybu i organizacji udzielanych świadczeń, tak, by odpowiadały na wyzwania współczesnej psychiatrii i terapii uzależnień, koordynowanie i prowadzenie już istniejącej współpracy międzynarodowej oraz nawiązywanie nowych kontaktów i współpracy w różnych obszarach związanych z działalnością Szpitala, a także prowadzenie działalności marketingowej dotyczącej potencjału edukacyjnego i badawczego Placówki.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie