Kraków, 8 marca 2017 r.

INFORMACJA PRASOWA

**„DWA DNI DLA GŁOWY”**

**RAZEM PRZECIWKO WYKLUCZENIU I STYGMATYZACJI**

 **- WSPÓLNE DZIAŁANIA GMINY NIEPOŁOMICE**

**I SZPITALA BABIŃSKIEGO W KRAKOWIE**

 Niepołomice uczestniczące w międzynarodowym projekcie ESAY TOWNS (European Acccesible Sustainable Youth Towns – Europejskie Dostępne Zrównoważone Młode Miasta) adresowanym do ludzi młodych (15 - 29 lat) zaprosiły do współpracy Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie.

 Z prowadzonych w ramach projektu reprezentatywnych (bo obejmujących 8 % populacji w tej grupie wiekowej) badań dotyczących odmienności i jej postrzegania wynika, że osoby z zaburzeniami psychicznymi i chorujące psychicznie znalazły się odpowiednio na trzecim i dziewiątym miejscu wśród tych, które najczęściej postrzegane są jako odmienne. Problem postrzegania osób przeżywających kryzysy psychiczne nie jest więc błahy bowiem, jak mówią statystyki co czwarta Polka i Polak mogą doświadczyć w swoim życiu zaburzeń psychicznych, ponieważ zaburzenia depresyjne dotykają co trzeciego Europejczyka.

 Stąd też zrodził się pomysł akcji „Dwa Dni dla Głowy” czyli wyposażenia młodych ludzi w podstawową wiedzę o zaburzeniach i chorobach psychicznych, ponieważ postrzeganie ich w głównej mierze wynika z niewiedzy, istniejących stereotypów i uprzedzeń. W tym przypadku nie wystarczy tylko Internet. Akcja obejmuje wykłady, warsztaty oraz wizytę w szpitalu.

 W niedzielę 5 marca br., Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach z przedstawicielami Szpitala im. J. Babińskiego zorganizował w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa spotkanie z mieszkańcami, w którym licznie uczestniczyła młodzież. Przedstawione zostały działania szpitala, w zakresie stosowania nowoczesnych metod leczenia zaburzeń i chorób psychicznych (wykład dr Anny Depukat specjalisty psychiatry - Zastępcy Dyrektora Szpitala do spraw Lecznictwa). Następnie grupa młodych ludzi uczestniczyła w warsztatach poprowadzonych przez eksperta-terapeutę z doświadczeniem choroby, Po nich obejrzała film „Piękny umysł” który omówiła z ekspertem w odniesieniu do wiedzy uzyskanej z warsztatów. Tak zakończył się pierwszy „Dzień dla Głowy”.

 „Drugi Dzień dla Głowy” odbył się 14 marca 2017 r. w kobierzyńskim Szpitalu im. dr Józefa Babińskiego. Uczestnicy obejrzeli film o stuleciu szpitala nakręcony z okazji jego jubileuszu i zobaczyli prace plastyczne pacjentów z gromadzonej przez ostatnie 50 lat szpitalnej kolekcji, następnie zwiedzili zabytkowy zespół szpitalno-parkowy i zwiedzili przygotowaną przez osoby po kryzysach psychicznych wystawę „Uważaj na głowę”, która pokazuje z ich perspektywy chorowanie, leczenie i zdrowienie.

 Wszystkie te działania w zamyśle organizatorów miały za zadanie zmienić sposób patrzenia nas „zdrowych”, na osoby chorujące psychicznie. Dla Szpitala to nie tylko misja, ale także nadzieja na bardziej efektywne leczenie. Dziś coraz częściej odbywa się ono w środowisku, tam gdzie mieszka osoba chorująca. Hospitalizacje psychiatryczne są obecnie krótkie (średnio 3-4 tygodnie) i koncentrują się na eliminacji trudnych objawów, poprzez zastosowanie farmakoterapii, psychoterapii oraz psychoedukacji czyli przekazania wiedzy o chorobie, jej objawach i nadchodzących kryzysach, do których pacjent może nie dopuścić do nich lub zminimalizować ich intensywność. To, co najważniejsze – to powrót do normalnego funkcjonowania – w szkole, w pracy, w domu , aby zdrowienie przebiegało w środowisku domowym, najlepiej z pomocą bliskich. Dalsze leczenie może być kontynuowane ambulatoryjnie lub poprzez domowe wizyty lekarza, psychologa - terapeuty i pielęgniarki. Dla osób, które muszą borykać się z trudnym dla siebie powrotem do zdrowia, zrozumienie i empatia otoczenia są bezcenne, natomiast marginalizacja i stygmatyzacja utrudniają proces powrotu do normalnego życia.

 Mamy nadzieję, że inne samorządy także będą chciały przeprowadzić podobne akcje, szpital zaś gotowy jest, by odpowiedzieć pozytywnie na każda taką propozycję.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

 im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie