Kraków, 6 Marca 2017 r.

INFORMACJA PRASOWA

**SZPITAL BABIŃSKIEGO OTWARŁ W MYŚLENICACH**

**KOLEJNĄ JEDNOSTKĘ LECZENIA ŚRODOISKOWEGO**

Od początku 2017 r. w Myślenicach rozpoczął działalność Zespół Leczenia Środowiskowego, świadczący, finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, usługi w zakresie leczenia ambulatoryjnego i domowego dla mieszkańców Powiatu Myślenickiego. To kolejny już – dziewiąty zespół leczenia środowiskowego prowadzony przez Szpital Babińskiego na terenie Małopolski. Poza pięcioma działającymi w Krakowie, pozostałe mieszczące się w Wieliczce, Miechowie i Skawinie odtaczają opieką mieszkańców tych miast i okolicznych miejscowości.

W przypadku Zespołu Leczeni Środowiskowego w Myślenicach jest to wprowadzenie do praktyki tak zwanego leczenia koordynowanego, to jest takiego, w którym pacjentami opiekują się ci sami lekarze, którzy prowadzili ich w czasie pobytu w Szpitalu. Ma to duże znaczenie w skuteczności leczenia ponieważ zarówno lekarz zna już swojego pacjenta, jak i pacjent pozostaje pod opieką tej samej osoby, już sobie znanej, stąd możliwe jest więc kontynuowanie i rozwijanie istotnej w psychiatrii relacji terapeutycznej.

Czym jest leczenie środowiskowe? To stosowany powszechnie w wielu krajach system opieki, w której pacjent, który nie wymagający hospitalizacji, przebywa w swoim środowisku pod opieką rodziny lub bliskich, a regularne wizyty domowe lub wizyty pacjenta w siedzibie zespołu. W ten sposób bez konieczności dojazdu do poradni czy ambulatorium w Krakowie, możliwe jest stałe monitorowanie stanu zdrowia, konieczne interwencje medyczne, to jest badanie przez lekarza psychiatrę i analizę skuteczności zastosowanej farmakoterapii – przyjmowania leków i ewentualnych zmian ich dawkowania, opieka pielęgniarki psychiatrycznej oraz psychologa, a także psychoedukacja. Poznanie istoty choroby, jej objawów czy umiejętność rozpoznania zbliżającego się kryzysu pozwala na szybką reakcję i bardzo często zapobiega ponownej czy kolejnej hospitalizacji. Dzięki temu możliwe najistotniejsze w leczeniu, stopniowe podejmowanie przez pacjenta przerwanych przez kryzys psychiczny normalnych aktywności, w tym powrót do nauki, pracy, zainteresowań i utrzymanie relacji społecznych, tak istotnych dla dłuższego utrzymania stanu remisji choroby (a więc ustąpienia jej objawów).

Siedziba Zespołu znajduje się w budynku przy ul. Drogowców 5 w Myślenicach, a jego personel lekarze, terapeuta oraz pielęgniarka. Oferta Zespołu, to realizacja leczenia środowiskowego zależnego od stanu psychicznego i potrzeb Pacjenta. Obejmuje ona wizyty planowe i wizyty kryzysowe, zindywidualizowane leczenie farmakologiczne, pomoc psychologiczną i leczenie psychoterapeutyczne, rehabilitację, a wreszcie oddziaływania psychoedukacyjne dla pacjentów, ich rodzin i bliskich. Zespól pomaga również w organizacji sieci oparcia społecznego w środowisku chorego z włączeniem do niej (za zgodą pacjenta) pomocnych osób. Ułatwia korzystania z oferty pomocy społecznej Miejskiego oraz gminnych ośrodków pomocy społecznej czy Środowiskowego Domu Samopomocy, a także współpracę z lekarzami Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz z oddziałami rejonowymi Szpitala Specjalistycznego im. dr. J. Babińskiego w razie konieczności hospitalizacji lub korzystania z oferty oddziałów rehabilitacyjnych.

Zespół planuje, by w przyszłości w jego ofercie znalazły się również grupa wsparcia dla rodzin, grupa psychoterapeutyczna oraz Klub Pacjenta, w którym możliwe będzie rozwijanie kontaktów społecznych oraz korzystanie z terapii zajęciowej i oferty kulturalnej.

Do zespołu leczenia środowiskowego pacjent może się zgłosić sam, zgłoszenia może dokonać także lekarz prowadzący z poradni zdrowia psychicznego czy z oddziału szpitalnego, rodzina oraz pracownicy opieki społecznej. Psychiatryczne leczenie środowiskowe odbywa się za zgodą Pacjenta. Do leczenia w Zespole mogą być zakwalifikowane osoby pełnoletnie, mieszkające na terenie Powiatu Myślenickiego z rozpoznaniem psychoz, chorób afektywnych, zaburzeń psychotycznych i afektywnych na podłożu organicznym. W szczególności pacjenci, którzy zakończyli leczenie w oddziale całodobowym lub dziennym, a w dalszym ciągu wymagają intensywnych i aktywnych oddziaływań socjo- i psychoterapeutycznych, farmakologicznych i rehabilitacyjnych niemożliwych do zaoferowania w opiece ambulatoryjnej. Ponadto pacjenci z ciężkim i nawrotowym przebiegiem chorowania, z licznymi hospitalizacjami, którym nie zapobiega dotychczasowe leczenie ambulatoryjne oraz pacjenci, którzy wymagają ciągłego motywowania do leczenia i wspierania w podjętym wysiłku zdrowienia. Oferta skierowana jest również do osób, z którymi dotychczas nie udało się uzyskać trwałej, efektywnej współpracy w leczeniu w warunkach oddziału szpitalnego lub poradni. Pod opieka Zespołu mogą znaleźć się również pacjenci, którzy mają względne wskazania do hospitalizacji psychiatrycznej, ale z przyczyn terapeutycznych w ich przypadku bardziej wskazane jest pozostawanie w środowisku domowym. Pacjentom, którzy nie zostali zakwalifikowani do leczenia w ZLŚ w Myślenicach proponowane jest skorzystanie z ofert pomocy w innych placówkach.

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

Im. dr. Józefa Babińskiego w Krakwie