**Pracownia aktywizacji i ergoterapii kulinarnej**

**dawniej Klub „Za Bramą”**

Założony przez powołaną w szpitalu Specjalistycznym im. dr. Babińskiego w Krakowie Fundację im. Prof. Antoniego Kępińskiego Klub za brama do 2014 roku działał w budynku nr XIX znajdującym się na terenie zabytkowego zespołu szpitalno-parkowego w Kobierzynie. Został on włączony w strukturę Interdyscyplinarnego Centrum Terapii by nadal aktywizować i umożliwiać pacjentom Szpitala nabywanie nowych umiejętności, a także pomagać w odbudowywaniu poczucia własnej wartości.

W Klubie „Za bramą” na stałe zatrudnione są dwie osoby, które prowadza działania aktywizacyjne (program obejmuje trwające 2 godziny dziennie zajęcia odbywające się przez 2 tygodnie), w czasie których uczestniczący w zajęciach pacjenci mogą poznać zasady prawidłowego i zdrowego odżywania, prawidłowego zachowania przy stole oraz nauczyć się przygotowywania prostych potraw i tradycyjnych dań barowych oraz serwowania ich następnie w ogólnodostępnym barku. Jednocześnie w zajęciach aktywizacyjnych uczestniczyć może 4 pacjentów.

Klub prowadzi także zajęcia w ramach ergoterapii, które trwają nie dłużej niż trzy miesiące. Mają one wyrobić w uczestnikach poczucie odpowiedzialności, punktualność, sumienność w pracy, nauczyć najważniejszych umiejętności kuchennych, takich jak np. obróbka warzyw, przygotowywanie surówek, lepienie i gotowanie pierogów, smażenie naleśników i frytek, pieczenie ciast itp., oraz obsługi kasy fiskalnej przygotowując do podjęcia zatrudnienia na chronionym lub otwartym rynku pracy. Zajęcia te pomyślane są jako element procesu rehabilitacji społecznej i zawodowej funkcjonując w połączeniu z innymi oddziaływaniami terapeutycznymi zgodnie z ustalanym indywidualnie planem. W zajęciach ergoterapii może uczestniczyć jednocześnie czterech pacjentów.

Klub wyposażony został we wszelkie niezbędne urządzenia – lodówkę i zamrażarkę, piekarnik i kuchenkę mikrofalową oraz nowoczesna płytę grzewczą i zmywarkę. Posiada kompletną zastawę i sztućce umożliwiając serwowanie posiłków zarówno na miejscu, jak i na wynos.

Prowadzony przez Klub „Za bramą” ogólnodostępny i chętnie odwiedzany barek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 16.30. Specjalności to pierogi oraz szarlotka.

Opiekunem pacjentów i osoba prowadzącą Klub „Za bramą” jest pani Anna Zięcik.

Kontakt: