Kraków 25 maja 2016 r.

**INFORMACJA PRASOWA**

**XVII MITING LEKKOATLETYCZNY W SZPITALU BABIŃSKIEGO**

Jak co roku w czerwcu – tym razem we środę, 1 czerwca 2017 r., już po raz siedemnasty na boisku szpitalnym  spotkają się sportowcy - pacjenci szpitala oraz podopieczni zaprzyjaźnionych ze Szpitalem środowiskowych domów samopomocy i warsztatów terapii zajęciowej. Tradycyjnie już zawody  rozpoczną się o godz. 9.00 paradą reprezentacji poszczególnych oddziałów szpitalnych i goszczących w Szpitalu placówek, po czyn rozegrane zostaną kolejne konkurencje zawodów - biegi, w tym biegi sztafetowe, rzuty i przeciąganie liny.

Miting  organizowany jest tradycyjnie na początku czerwca  jego współorganizatorem jest również  Fundacja Pomocy Chorym Psychicznie im. Tomasza Deca. W konkurencjach biegowych, rzutach i przeciąganiu liny uczestniczą pacjenci Szpitala oraz z podopieczni domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy i warsztatów terapii zajęciowej, którzy znaleźli się tam właśnie w związku ze swoją chorobą.

Już starożytni rzymianie mawiali *mens sana in corpore sano*(w zdrowym ciele zdrowy duch). Wprowadzając w życie tę antyczną sentencję Szpital Babińskiego od szesnastu lat organizuje miting lekkoatletyczny - niecodzienne sportowe zmagania osób chorujących psychicznie oraz ludzi z tego powodu niepełnosprawnych.

Tegoroczny mityng po raz pierwszy stał się  jednym wydarzeń **XVII Tygodnia Osób Niepełnosprawnych**„Kocham Kraków z Wzajemnością”. Jesteśmy dumni, że to wyjątkowe święto sportu odbywa się w Krakowie i że w tym roku uzyskało wsparcie także ze strony władz Miasta. Projekt jest bowiem współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków. Więcej o XVII Tygodniu Osób niepełnosprawnych „Kocham Kraków z Wzajemnością”  przeczytać można na stronach:  [www.krakow.pl](http://www.krakow.pl/), [www.ngo.krakow.pl](http://www.ngo.krakow.pl/)

Rozgrywany w od szesnastu lat w Kobierzynie doroczny **Myting Lekkoatlety jest jedyną tego rodzaju impreza sportową w Polsce** adresowaną do osób chorujących psychicznie, mających za sobą epizod chorobowy lub/i  orzeczoną z tego względu niepełnosprawność.  Rokrocznie bierze w nim udział około 300 zawodników, a więc nierzadko więcej niż w niejednym  profesjonalnym turnieju lekkoatletycznym.  Mityng ma swoją długą tradycję. To dzięki niej oraz dzięki od lat wspierających Myting sponsorach wszyscy uczestnicy otrzymują nagrody rzeczowe, a zwycięzcy poszczególnych konkurencji, jak na każdych sportowych zawodach  - medale.

Organizowane przez Szpital i rozgrywane tu zawody mają nie tylko sportowy, ale i terapeutyczny wymiar. Sport to zawsze pokonywanie własnych fizycznych ograniczeń. Tutaj dochodzą także inne ograniczeni, te   spowodowane chorobą lub jej konsekwencjami.  Dzięki pokonaniu własnej słabości, a także zniechęcenia, smutku i innych symptomów choroby lub jej konsekwencji, dzięki wspólnej zabawie, możliwe jest oderwanie się od monotonii życia szpitalnego czy pobytu w instytucji opiekuńczej. To także okazja do spotkania, działania zespołowego, radość zwycięstwa, poznania smaku rywalizacji czy duma z zachowywania zasady *fair play*.

Mityng jest również okazją dla osób, które chcą swój wolny czas i siły poświęcić działaniom na rzecz innych. Tradycyjnie już zespół organizatorów wspierany jest przez liczne grono wolontariuszy, również tradycyjnie z firmy SABRE, a także studentów.

Maciej Bóbr

Rzecznik prasowy

Szpitala Specjalistycznego

im. dr Józefa Babińskiego w Krakowie