****

 **Szpital Specjalistyczny**

 **im. dr. Józefa Babińskiego**

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

**INFORMACJA PRASOWA**

 Kraków, 16 września 2015 r.

**„KOBIERZYN CZTERY PORY ROKU”**

**26 WRZEŚNIA 2015 ROKU O GODZ. 15.00**

**ROZPOCZNIE SIĘ KOLEJNY – TYM RAZEM JESIENNY**

**SPARCER PO ZABYTKOWYM ZESPOLE**

**SZPITALNO-PARKOWYM W KRAKOWIE-KOBIERZYNIE**

Sobotnie spacery po zabytkowym zespole szpitalno-parkowym w Krakowie–Kobierzynie organizowane cztery razy do roku (niekiedy nawet częściej ) stały się już tradycją. **Szpital Babińskiego i Stowarzyszenie podgórze.pl** pragną - za każdym razem w innej przyrodniczej i klimatycznej szacie - przedstawić mieszkańcom Krakowa i Małopolski stuletnią historię dawnego Krajowego Zakładu dla Umysłowo i Nerwowo Chorych w Kobierzynie oraz dzieje i dzień dzisiejszy Szpitala Specjalistycznego im. dr. Józefa Babińskiego największej obecnie placówki psychiatrycznego lecznictwa w naszym regionie.

 Najbliższy – jesienny - **spacer, rozpocznie się** **o godz. 15.00 w dniu 26 września 2015 r.** (zbiórka przed budynkiem teatru przy centralnym rondzie zespołu szpitalno-parkowego). Organizowany jest z trzech przynajmniej okazji – **Europejskich Dni Dziedzictwa, Podgórskich Dni Otwartych Drzwi oraz Małopolskiego Tygodnia Profilaktyki Zdrowia.**

Oprowadzający lekarz psychiatra dr Damian Leszczyński i historyk sztuki Maciej Bóbr zaprezentują więc zespół szpitalno–parkowy, jako wpisany do rejestru zabytek - jeden z najwspanialszych przykładów modernistycznej urbanistyki i architektury oraz sztuki ogrodowej, z interesującymi rozwiązaniami technicznymi i funkcjonalnymi. Będą też mówili o historii jego powstania i przedwojennej działalności - jako Krajowego Zakładu do Umysłowo i Nerwowo Chorych w Kobierzynie, z jej najświetniejszymi i najbardziej tragicznymi momentami oraz o powojennych dziejach Szpitala i jego dniu dzisiejszym.

Uczestnicy spaceru będą mogli dowiedzieć się o tym czym różnił się przedwojenny Zakład psychiatryczny, w którym pacjenci spędzali z reguły całe życie, od obecnego Szpitala, gdzie pobyty są krótkie i związane z interwencjami w sytuacji kryzysu oraz o dawnych, przedwojennych sposobach leczenia i współczesnych metodach leczenia, terapii oraz działaniach ukierunkowanych na przywracaniu pacjentów do społeczeństwa, takich jak: rehabilitacja, oddziały dzienne i zespołu leczenia środowiskowego. Poruszony zostanie także problem stygmatyzacji chorych psychicznie. Jak tarte i trudne do przełamania opinie na temat choroby psychicznej, w przeważającej części oparte na wielowiekowych niekiedy stereotypach, powodują dyskryminację chorych i bardzo utrudniając ich powrót do normalnego życia funkcjonowania społecznego.

Będzie wreszcie mowa o wizerunku Kobierzyna jako Zakładu i Szpitala psychiatrycznego, który dzięki pracy wybitnych psychiatrów, prowadzących badania i publikujących rozprawy naukowe, takich jak Jan Mazurkiewicz, Władysław Stryjeński czy Antoni Kępiński, zapewniał i zapewnia bardzo wysoki poziom leczenia. Przedstawiona zostanie także sylwetka wybitnego psychiatry - współtwórcy oraz przedwojennego dyrektora Zakładu dr Władysława Stryjeńskiego i jego dokonania. Mowa będzie wreszcie i o tym dlaczego Szpital powinien pozostać w tym miejscu i jak otwiera się na mieszkańców Krakowa i Małopolski oferując wypoczynek w stuletnim parku – pełnym spokoju miejscu wypoczynku i spacerów oraz powraca do idei „Kobierzyna - uzdrowiska".

Bezpłatne wejściówki można odbierać w Punkcie InfoKraków przy ul św. Jana 2 (liczba wejściówek ograniczona). Kolejny spacer zorganizowany z okazji Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego odbędzie się w dniu 10 października o godz. 14.30.

Serdecznie zapraszam

Maciej Bóbr

Rzecznik Prasowy

Szpitala Specjalistycznego

Im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie